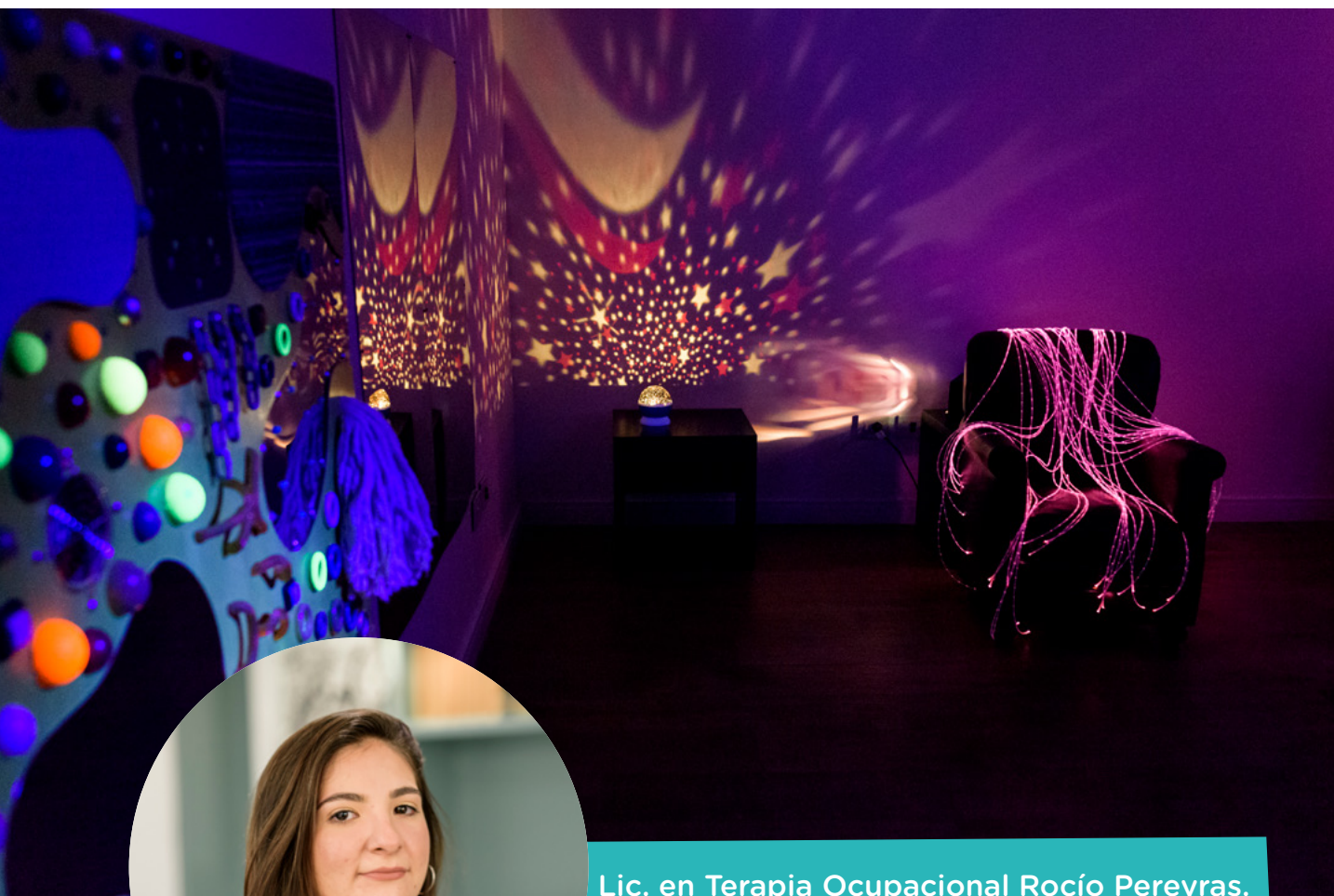


Estimulación cognitiva multisensorial Sala Snoezelen

Innovación terapéutica
para adultos mayores



La **Sala Snoezelen** es un espacio especialmente diseñado para disponer de un lugar de estímulos controlados para generar relajación, bienestar y contacto con el entorno.



Lic. en Terapia Ocupacional Rocío Pereyras.



Sala Snoezelen

BRINDA a la persona la vivencia de experiencias agradables para:

- fomentar su bienestar emocional,
- aumentar su nivel de relajación,
- disminuir el nivel de conductas disruptivas,
- y las sensaciones poco satisfactorias.



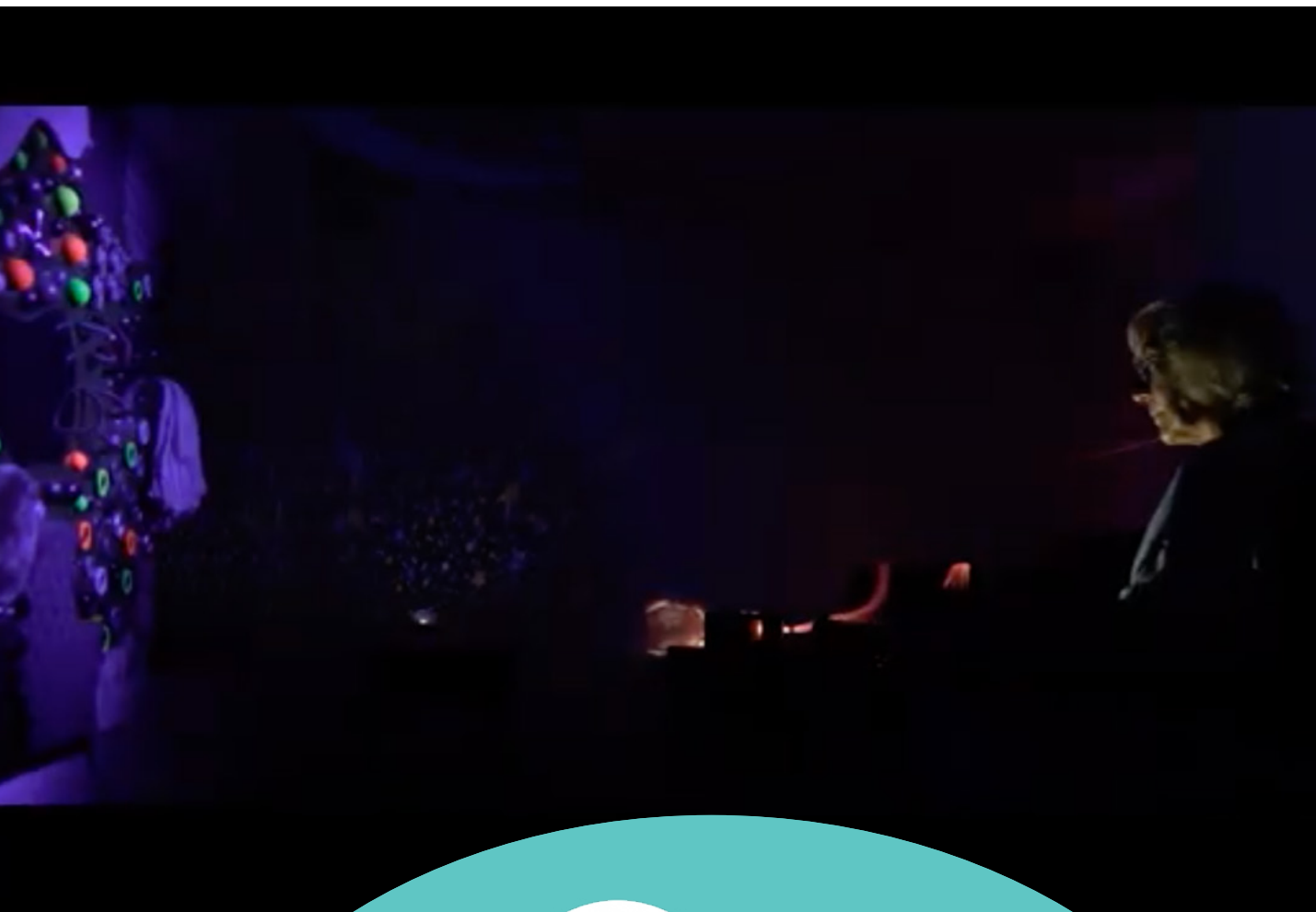
Sala Snoezelen, para la estimulación sensorial

La experiencia parece “disminuir la química del estrés y aumentar la química de la relajación” (Hotzy cols., 2006).



La técnica de estimulación multisensorial se recomienda para personas

- con demencias,
- cuadros de estrés, ansiedad, ataques de pánico, depresión,
- dolor crónico,
- daño cerebral adquirido,
- y en personas en cuidados paliativos.



WeCare

SALA SNOEZELEN

para la estimulación
multisensorial



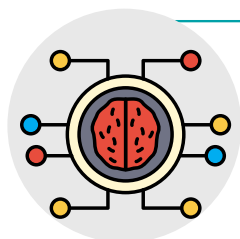
Snoezelen se basa en la idea de que el mundo en el que vivimos está repleto de sensaciones producidas por las luces, los sonidos, los aromas, las texturas, etc., a las que tenemos acceso a través de nuestros órganos sensoriales.

La **sensación** y la **percepción** constituyen procesos básicos por los cuales el sistema cognitivo interactúa con el mundo externo, capturando los estímulos de información que son necesarios para garantizar una óptima respuesta adaptativa.



 WeCare

Las salas **Snoezelen** tienen como uno de sus objetivos regular y potenciar todas estas entradas sensoriales, partiendo de que el proceso senso-perceptivo implica dos fases:



1

la sensorial (fisiológica).



2

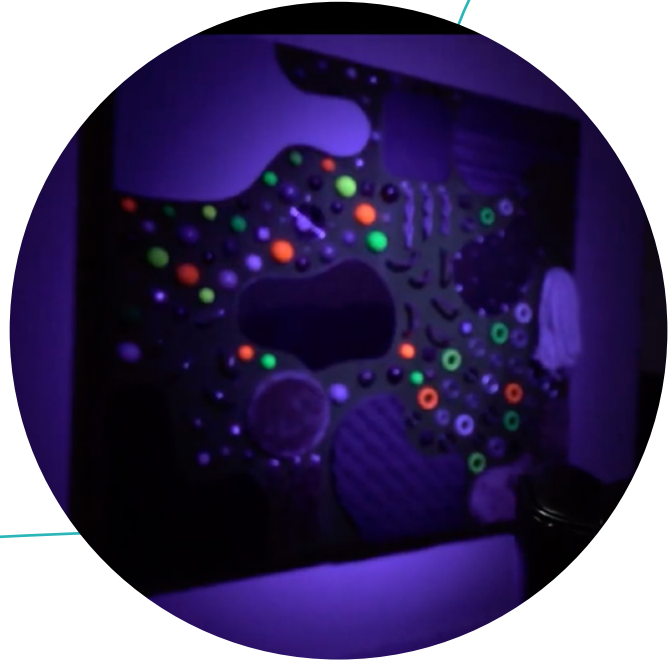
la perceptiva (psicológica) que al interpretarlo como un todo, su función nos ayuda a lograr una adecuada interacción y adaptación al medio.



WeCare



Las intervenciones se llevan a cabo para generar un **despertar sensorial**, en habitaciones especialmente diseñadas, con estímulos controlados y con avances técnicos que lo favorezcan.





SALA SNOEZELEN

para la estimulación
multisensorial

Objetivos de la estimulación multisensorial

- Promover la relajación y el autocontrol.
- Desarrollar la confianza en uno mismo.
- Incentivar la exploración y el desarrollo de capacidades creativas.
- Aumentar el nivel de concentración y de atención, y reducir las alteraciones de conducta.
- Proporcionar una situación de ocio y bienestar.





Vibratorios



Táctiles

Elementos del espacio multisensorial



Visuales



Gustativos y olfativos



Auditivos





Plan de tratamiento

Se plantean objetivos según necesidades individuales.

Metodología:

Abordaje grupal o individual

Direcciones:

1. Terapias no directivas.

El terapeuta toma un rol pasivo, favoreciendo la exploración.

2. Terapias directivas.

El Terapeuta media en el proceso de estimulación, dependiendo de cada persona o grupo.

Siempre se busca que el sujeto se convierta en el protagonista de su tratamiento, y que el terapeuta pase a ser un mediador de este proceso.

Esta herramienta de trabajo acompaña la rehabilitación integral de la persona, en pos de favorecer su desempeño funcional y ocupacional.

SALA SNOEZELEN

para la estimulación
multisensorial





www.wecare.com.ar



+54 11 3988 5175



Bartolomé Mitre 1824. CP 1039
CABA - Argentina

The logo for WeCare, featuring a stylized 'C' that encircles the text 'WeCare'.