

5to. ENCUENTRO
TECNOLOGÍA PARA MAYORES

¿CÓMO UTILIZAR INSTAGRAM?

AGING^{2.0}
CHAPTERS
BUENOS AIRES, ARGENTINA



INSTAGRAM: temario

- Qué es, qué se necesita para usarlo.
- Pantalla
- Cómo crear una historia
- Publicaciones
- Perfil
- Cómo buscar
- Qué es Instagram Direct
- Privacidad y seguridad



¿QUÉ ES INSTAGRAM?

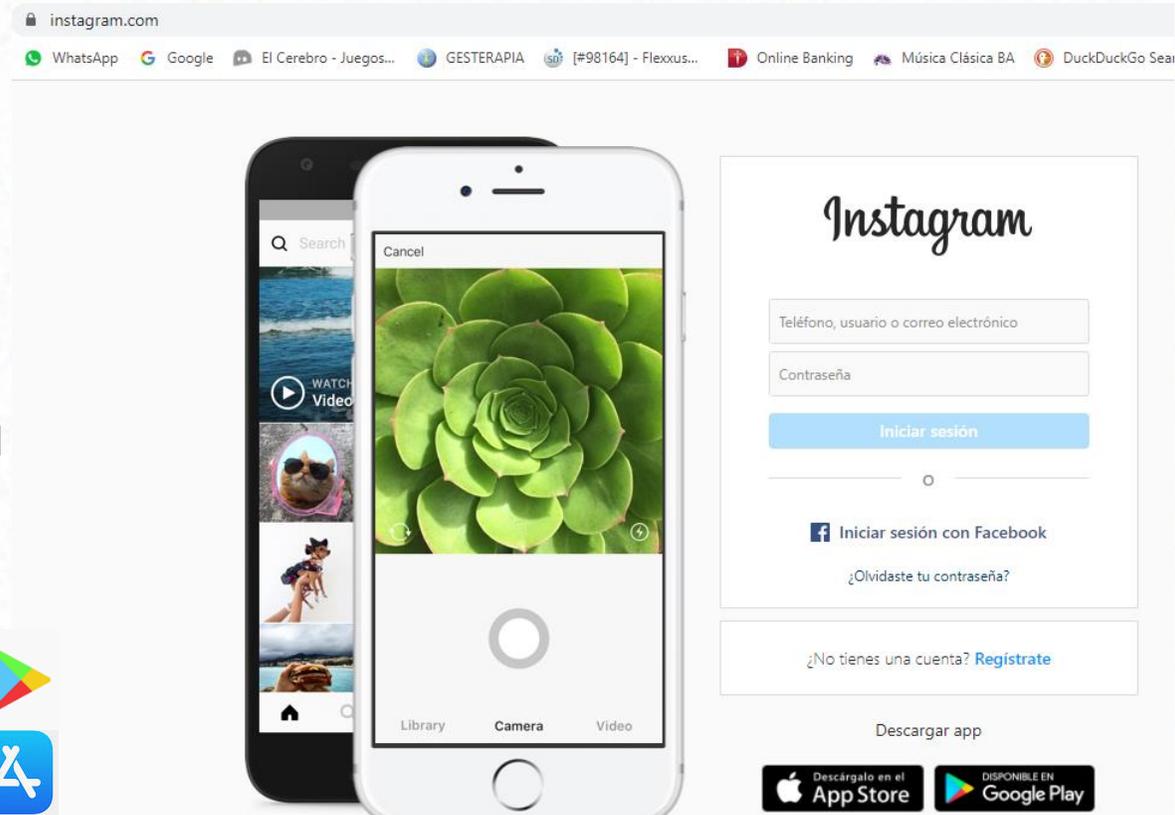
Red social para compartir historias, fotografías y videos con otros usuarios.



Instagram: Qué se necesita para usarlo

- ✓ una cuenta en Instagram
- ✓ o iniciar sesión con Facebook para registrarse
- ✓ Tener Instagram bajado a nuestro celular.

Android en Google Play
Apple en APP Store



PANTALLA DE INSTAGRAM



HAY QUE MIRAR BIEN LA PANTALLA

Y APRENDER PARA QUÉ SON LOS ÍCONOS

PANTALLA

Historias



**Instagram
Direct**

Publicaciones
(fotos o
videos) de
cuentas que
seguimos

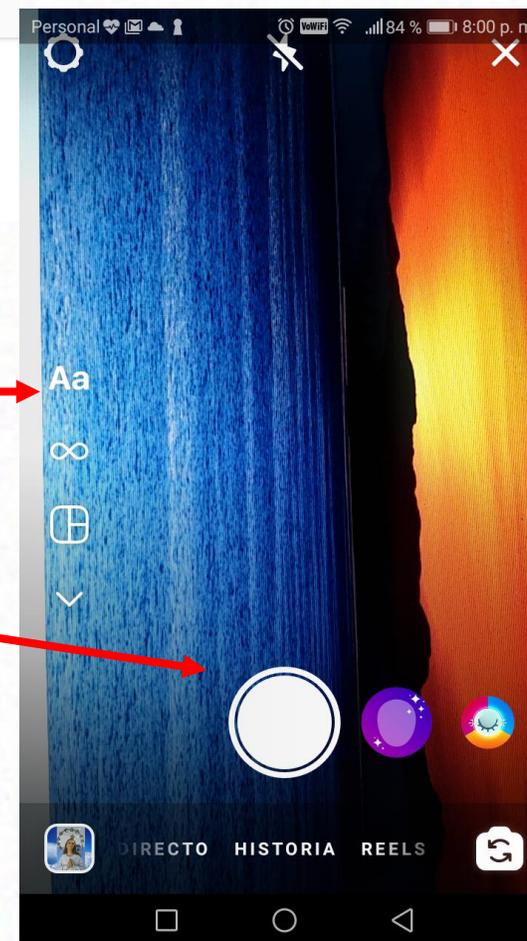
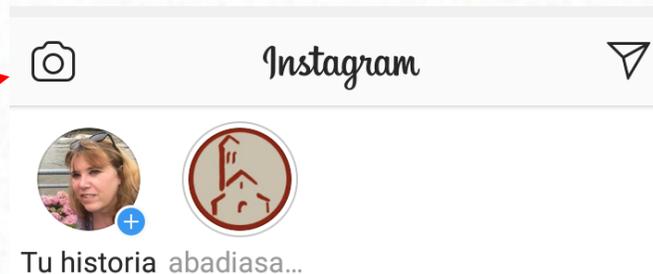
**Menú
Principal**

Historias de Instagram

Son contenidos audiovisuales
que se ve por 24 horas

Para compartir una foto o video en mi Historia?

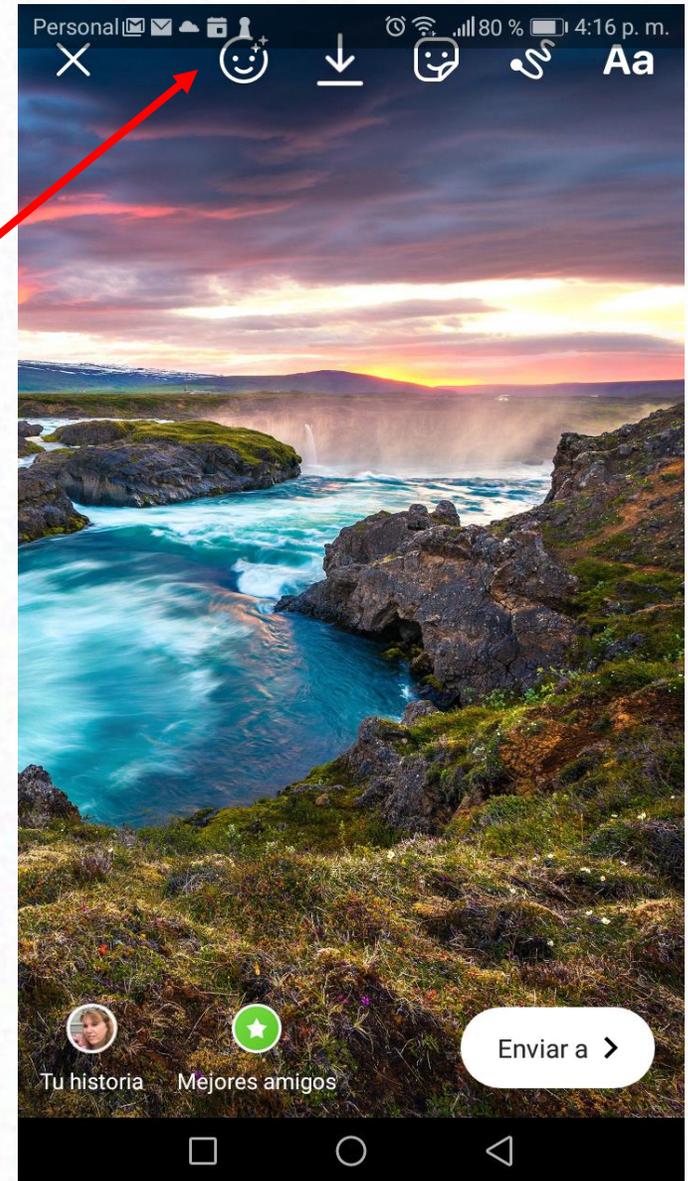
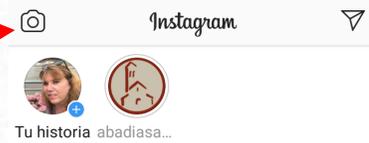
1. Clic en 
2. Seleccionar el tipo de contenido
3. Pulsá  en la parte inferior de la pantalla para tomar una foto o manténelo presionado para grabar un video.
4. Para compartir el contenido, tocá Tu historia en la parte inferior izquierda.



- Botón Crear: Podés escribir un texto, poner un gif, hacer una pregunta, etc.
- Botón Boomerang: Podés subir una imagen tipo «boomerang».
- Botón Diseño: Podés seleccionar la cantidad de fotos a subir

Para compartir una foto o video en mi Historia?

1. Clic 
2. Para elegir una foto o un video de la galería o la biblioteca del teléfono, desliza el dedo hacia arriba desde cualquier lugar de la pantalla.
3. Pulsar en ,  o  para hacer un dibujo o agregar texto o un sticker a tu foto o video. Para eliminar un texto o un sticker, arrástralo y soltalo en  en la parte inferior de la pantalla para eliminarlo.
4. Para compartir el contenido, tocá Tu historia en la parte inferior izquierda.



Para agregar efectos

Para ingresar un texto

Para hacer un dibujo a mano alzada

Para agregar Sickers, emojis, ubicación, etc

Cuándo comparto algo en mi Historia, ¿dónde aparece?

**En tu perfil,
en la sección de noticias,
y en la bandeja de entrada de Direct,**
aparecerá tu foto rodeada con un anillo de colores. Al tocarla, se verá tu Historia.

Publicaciones

Publicaciones

Fotos o **videos** que suben las cuentas que seguimos y las vemos cuando ingresamos a Instagram.
Para verlas, deslizar la pantalla de abajo hacia arriba.

Botones para interactuar con la publicación

- Botón  para indicar que "Me Gusta"
- Botón  para dejar un comentario
- Botón  para enviar un mensaje
- Botón  para guardar una publicación



Menú Principal

Menú Principal

Es una barra de herramientas con diferentes **íconos** que nos permite realizar acciones básicas, como ver notificaciones, buscar amigos o subir fotos.

🏠 Botón Inicio: va al inicio de Instagram. Desde aquí es posible comentar y dar "Me gusta".



🔍 Botón Buscar

⊕ Botón Crear Publicación

💖 Botón Notificaciones

👤 Botón Perfil



Perfil

Perfil Instagram



Es el centro de todas las fotos, videos y configuración en Instagram.

Para ver las imágenes que se compartieron, las personas a las que se sigue y por quién es seguido.

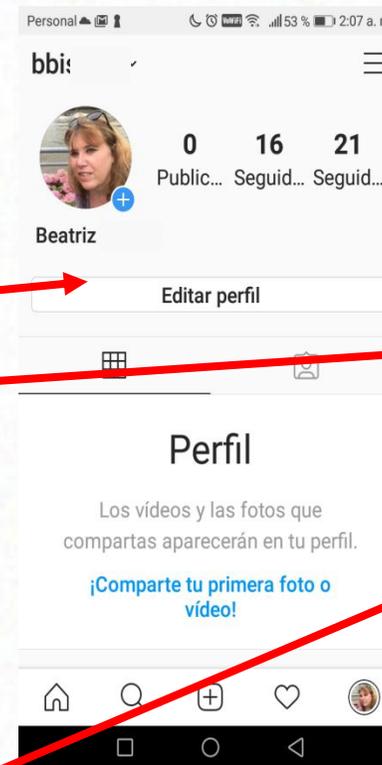
Permite editar la información del perfil y modificar la configuración de la cuenta.

Tocá  para ir a tu Perfil

¿Cómo agrego una foto a mi perfil?

1. Andá a tu perfil
2. Tocá Editar perfil.
3. Toca Cambiar foto del perfil.
4. Selecciona la ubicación desde la que quieras importar la foto.
5. Toca Listo (iOS), Siguiente (Android)

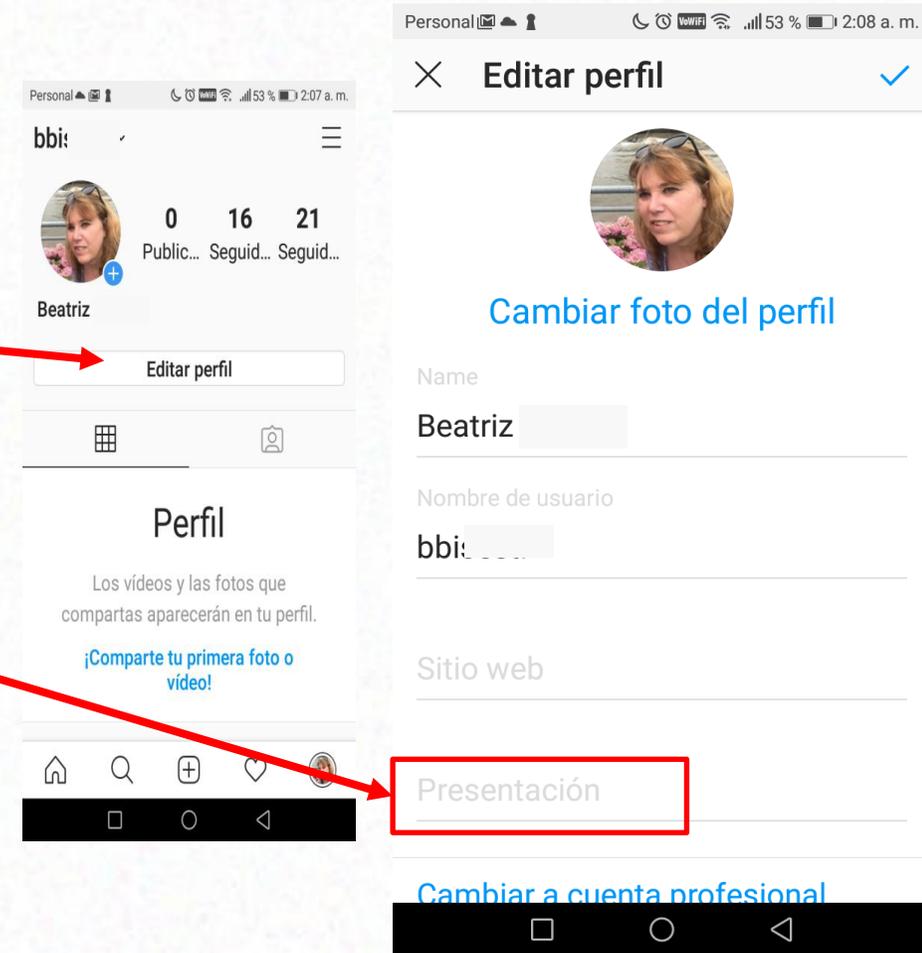
Podés tomar una foto nueva o agregar una desde Facebook o desde la biblioteca del teléfono. Si elegís importar una foto desde Facebook, Instagram usará esa misma foto del perfil.



¿Cómo agrego una presentación a mi perfil?

1. Andá a tu perfil
2. Tocá Editar perfil.
3. Toca en Presentación.
4. Escribe tu presentación y agrega la URL de tu sitio web.
5. Tocá Listo (en iPhone)  o  (en Android).

Una presentación puede tener hasta 150 caracteres. Tené en cuenta que cualquier persona puede ver tu presentación.



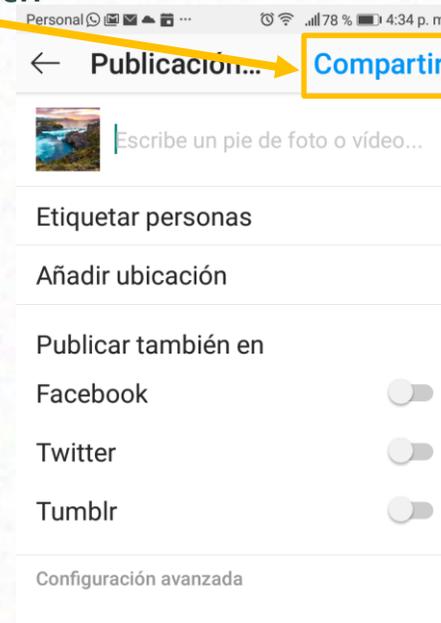
Mis Publicaciones

Para publicar una foto en Instagram?

1. Oprimir 
2. Para subir una foto desde el teléfono, oprimir Biblioteca (IOS) o Galería (Android), seleccioná la foto que querés compartir.
3. Para tomar una nueva foto, oprimí **Foto** y luego 



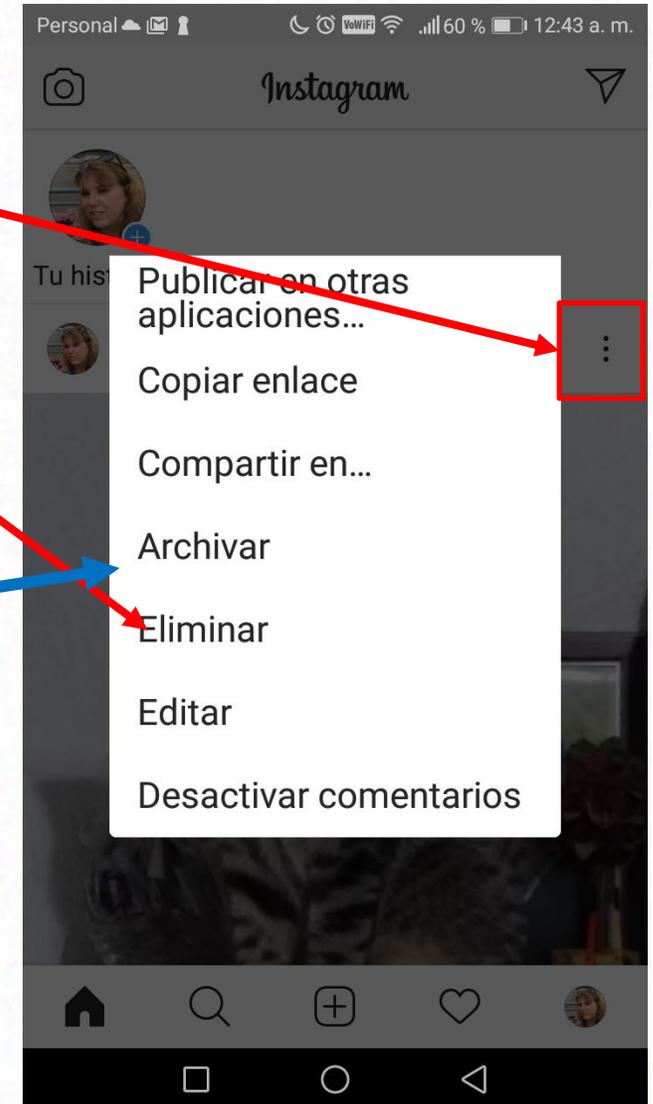
4. Una vez tomada o subida una foto, se puede agregar efectos o filtros, un pie de foto y la ubicación antes de publicarla, seleccionando Siguiente
5. Compartir



¿Cómo elimino fotos o videos que publiqué en Instagram?

1. Para eliminar una foto o un video ya publicados, tocá  (iPhone) o  (Android) arriba de la publicación; a continuación, tocá Eliminar. Tocá Eliminar de nuevo para confirmar la acción.

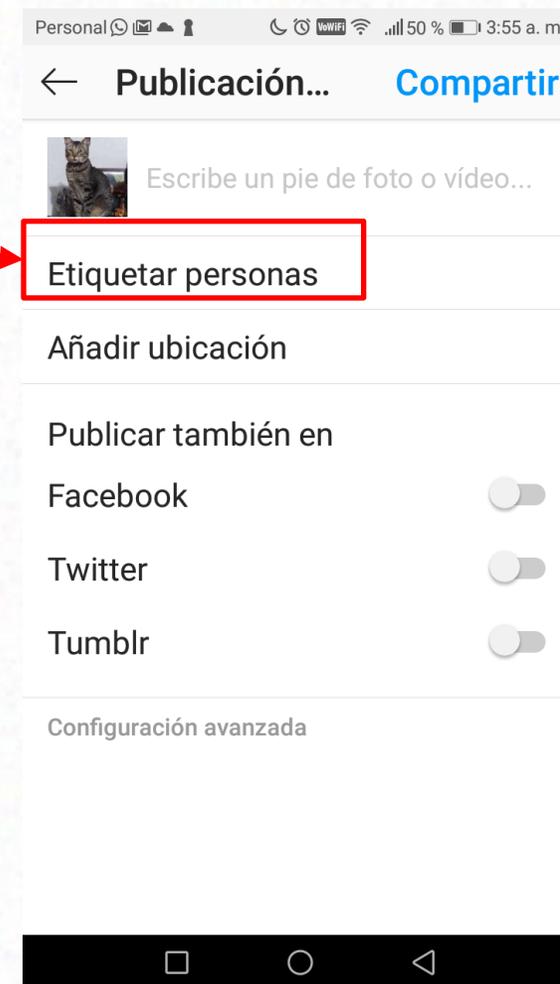
También se puede archivar publicaciones para ocultarlas en el perfil e impedir que los seguidores y otras personas en Instagram las vean. Cuando se archiva una publicación, conserva todos los Me gusta y los comentarios.



Etiquetas

Podés etiquetar personas en una foto o un video que compartís

1. Después de seleccionar una foto o un video, y agregar efectos y filtros, tocá Etiquetar personas en la pantalla "Compartir".
2. Tocá a alguien que aparezca en la foto.
3. Empieza a escribir su nombre o nombre de usuario y selecciónalo en el menú desplegable.
4. Tocá Listo (en iPhone) o ✓ (en Android).



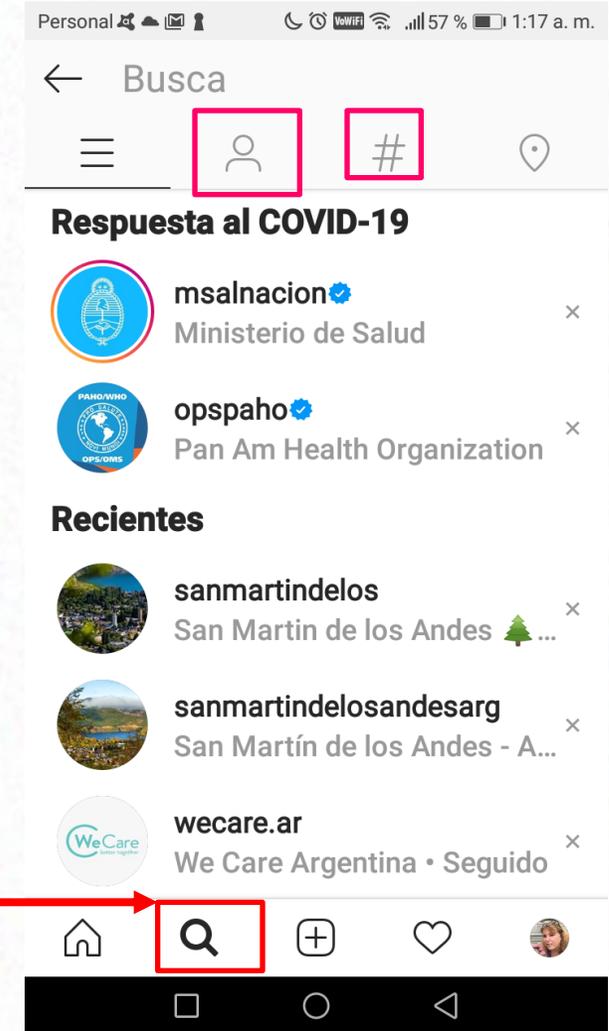
Búsquedas

Para realizar búsquedas en Instagram

1. Para realizar búsquedas, tocar 
2. Oprimir Busca.
3. Elegir Usuarios o Hashtags.
4. Ingresar el nombre o palabra.

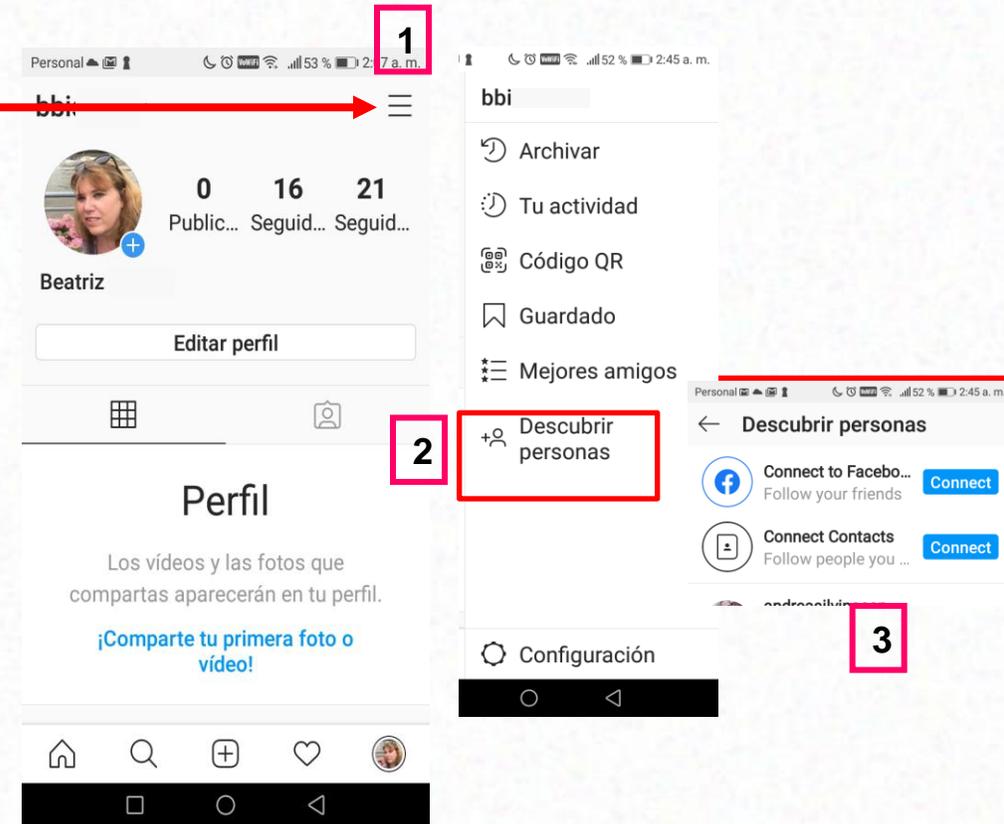
Se puede buscar personas por su nombre o por su nombre de usuario.

Los resultados de la búsqueda dependen de varios factores, entre ellos, las personas a las que seguís, con quién estás conectado y las fotos o videos que indicaste que te gustan.



Para buscar personas conozco y seguirlas en Instagram

1. Ir a tu perfil y tocá 
2. Tocá Descubrir personas.
3. Tocá Conectar Contactos
4. Permitir.
5. Tocá Seguir junto a la persona que querés seguir.



Instagram Direct

Para enviar mensajes, fotos y videos a una o más personas.

Instagram Direct

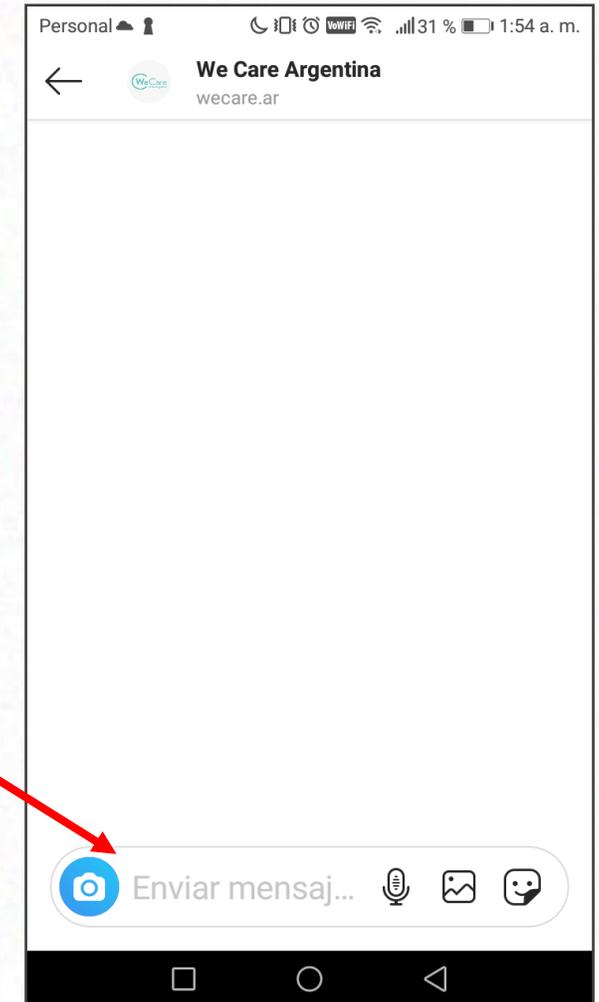
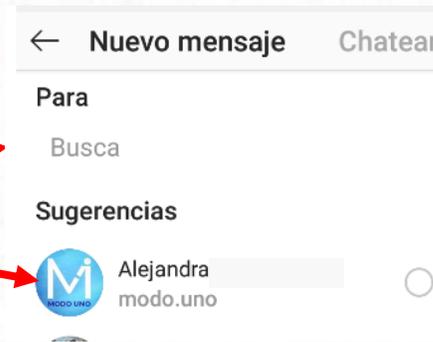


Para enviar mensajes, fotos y videos a una o más personas.

Para enviar un mensaje

- Clic en 
- Clic en "busca" o selecciona a la persona a la que quieres enviar un mensaje.
- Escribir mensaje, sacarse una foto o grabar un video o seleccionar una foto o un video de la galería.
- Clic en Enviar.

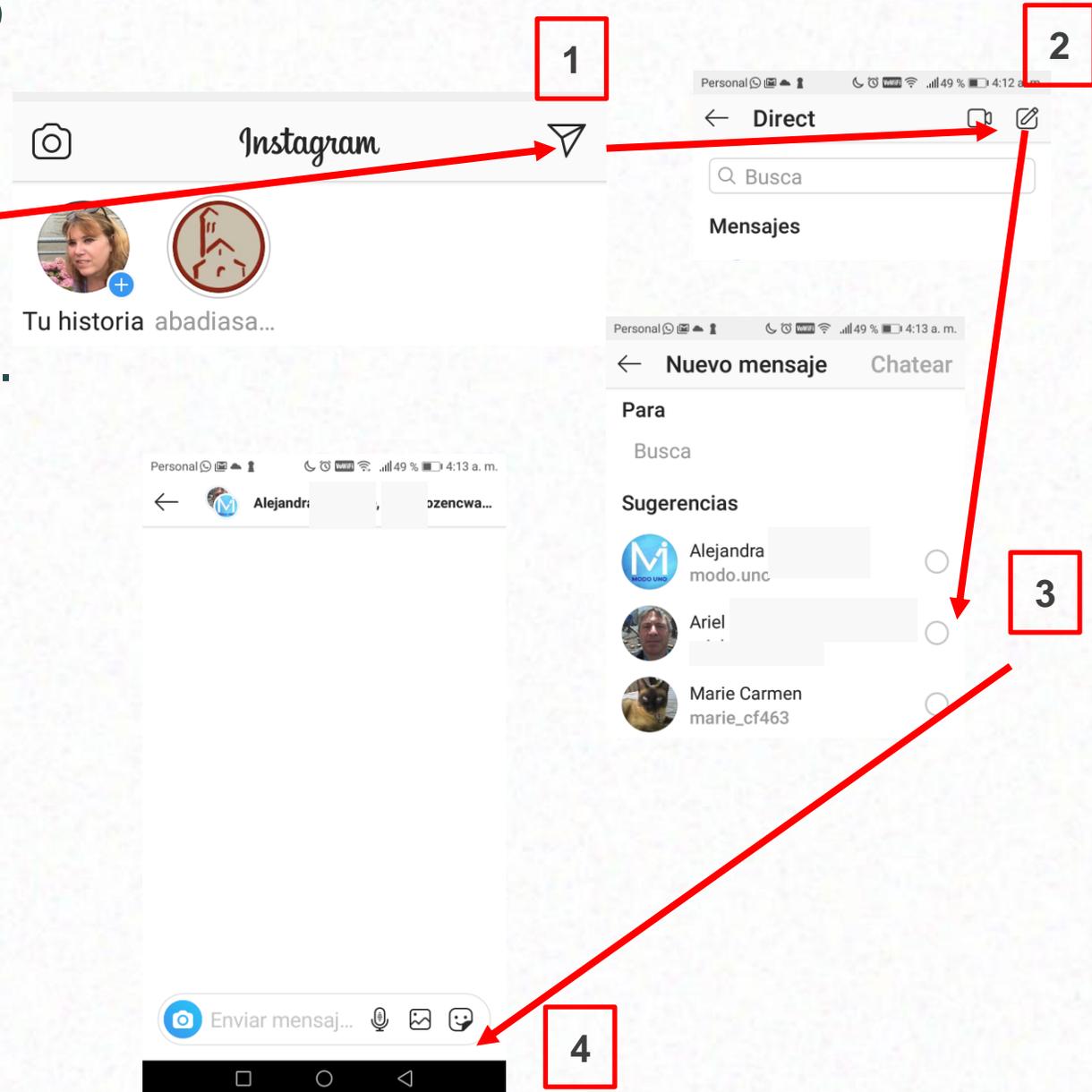
Los mensajes no aparecerán en las noticias, en las búsquedas ni en tu perfil.



Conversaciones en grupo

Para crear una conversación en grupo:

1. Tocar en 
2. Tocar  en la parte superior derecha.
3. Seleccionar a dos o más personas con las que te quieras comunicar y toca Siguiente (iOS) o Chat (Android).
4. Escribir el mensaje, tocar para elegir una foto o un video de la biblioteca, o para tomar una foto o grabar un video.
5. Se pueden agregar efectos, filtros y un pie de foto.
6. Tocar Enviar.



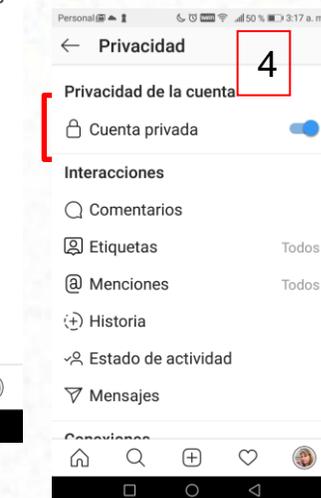
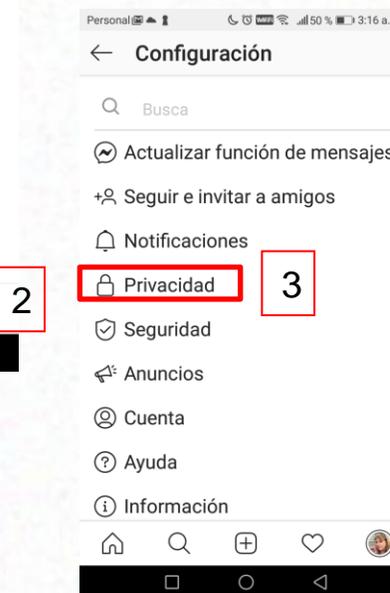
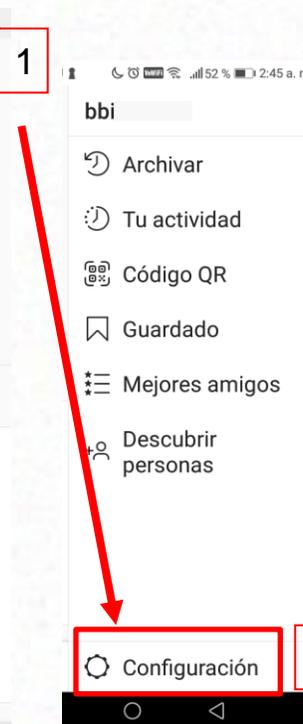
Privacidad y Seguridad

Para configurar como “privada” mi cuenta

- Así solo los seguidores que se aprobaron pueden ver el contenido que se comparte
- Los seguidores aprobados serán los únicos que podrán ver tus fotos o videos en las páginas de hashtags o de ubicación.

Cuenta Privada

1. Ve a tu perfil y toca .
2. Toca Configuración.
3. Toca Privacidad > Privacidad de la cuenta.
4. Toca junto a Cuenta privada para que tu cuenta sea privada.



CUENTAS PRIVADAS

- La configuración de privacidad define quién accede a los contenidos.
- Las personas tienen que enviarte una solicitud para seguirte
- Las solicitudes aparecen en "Actividad", se pueden aprobar o ignorar
- Los usuarios pueden enviarte una foto o un video directamente, aunque no te sigan.

¿CÓMO TOMARSE UNA BUENA SELFIE?

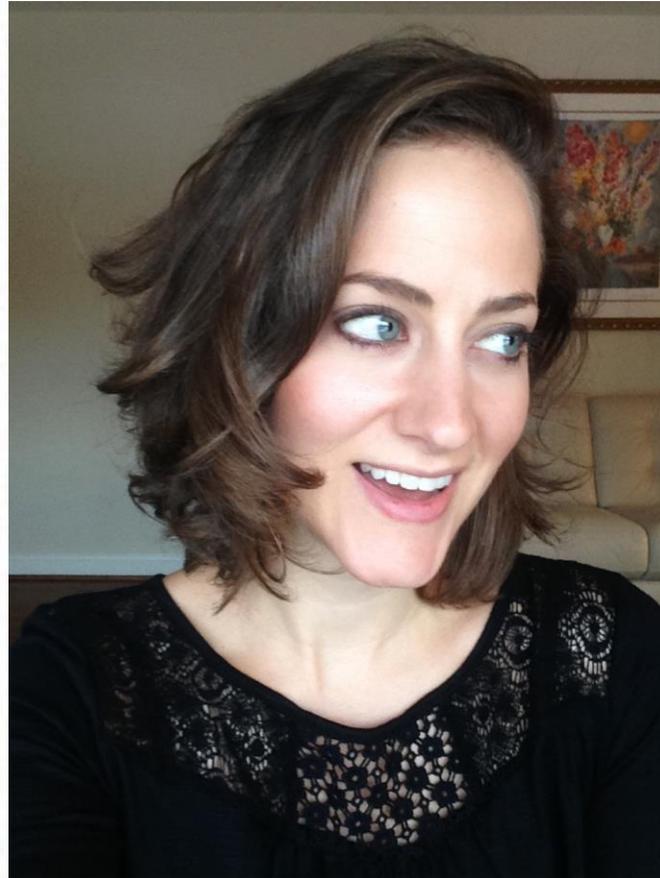
- Elegí el dispositivo: smartphone, webcam de notebook, cámara
- Iluminación: la luz natural es mejor
- Fondo: pueden ser exteriores o interiores
- ¡Jugar y probar ángulos!



EJEMPLO DE MALAS SELFIES



EJEMPLO DE BUENAS SELFIES



¿Cómo seguimos?

Webinar 6: Manejo de archivos en la PC

Webinar 7: La nube /Google Drive

PREGUNTAS Y RESPUESTAS

AGING^{2.0}
CHAPTERS
BUENOS AIRES, ARGENTINA



¡Gracias!

AGING^{2.0}
CHAPTERS
BUENOS AIRES, ARGENTINA

